



Römisch-katholische
Kirchengemeinde
FREIBURG I. BR.

ANGEBOTE DES BILDUNGSWERKS FREIBURG-NORD

ANGEBOTE DES
FAMILIENZENTRUMS ST. KONRAD

APRIL BIS JULI

2026

b

**BILDUNGSWERK
FREIBURG-NORD**

FITNESS UND PRÄVENTION

Gymnastik mit dem großen Ball

Funktionelles, intensives Bewegungstraining mit Musik und Spaß

- Kursinhalte:** ■ Herz-Kreislauf-Training, Rückenschule / WS-Gymnastik
- Koordinationstraining / Sturzprophylaxe
 - Bauch- und Beckenbodentraining / funktionelle Übungen
 - Kräftigung und Dehnung aller Muskeln und Gelenke

Leitung: Adi Konanz, Physiotherapeutin

Termin: mittwochs, 08:45 – 09:45 Uhr,
ab 15.04.2026, voraussichtlich 12 x

Gebühr: 39,60 €



Präventionsgymnastik am Vormittag

Funktionelles Bewegungstraining mit Musik, bei dem besonders auf Ihre individuellen Voraussetzungen eingegangen wird.

- Kursinhalte:** ■ Herz-Kreislauf-Anregung / Rückenschulung
- WS-Gymnastik / Gelenke / Sturzprophylaxe
 - Koordinations- und Wahrnehmungsschulung

Leitung: Adi Konanz, Physiotherapeutin

Termin: mittwochs, 10.00 – 11.00 Uhr,
ab 15.04.2026, voraussichtlich 12 x

Gebühr: 39,60 €

FITNESS UND PRÄVENTION

Ausgleichsgymnastik

Gymnastik für alle – Wirbelsäulenfreundliche Bewegung für alle, die ihre Beweglichkeit verbessern, ihre Muskulatur kräftigen und ihre Koordination verfeinern wollen.

Leitung: Antje Deutsch, Bewegungspädagogin

Termin: donnerstags, 09:00 – 10:00 Uhr,
ab 16.04.2026, voraussichtlich 12 x

Gebühr: 39,60 €



Line Dance & mehr – Bewegung mit Musik und Schwung!

Ohne Partner*in, aber gemeinsam in der Gruppe tanzen – mit Musik, Freude und ganz viel Rhythmus!

Leicht zu lernen, gelenkschonend und ideal für alle ab der Lebensmitte, die etwas für Körper, Geist und gute Laune tun möchten.

Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Termin: mittwochs, 14:00 – 15:00 Uhr, ab 15.04.2026, voraussichtlich 10 x

Ort: Gemeindezentrum St. Blasius

Leitung: Doris Goldberg, cert. Tanzleiterin

Gebühr: 33,00 €

*Anfänger*innen
herzlich
willkommen!*



SPRACHEN

Italienisch-Kurs

Dieser Kurs für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen bietet die Möglichkeit die Grammatik zu wiederholen und die Sprache zu vertiefen durch Konversationen über aktuelle Themen.

Der Kurs entspricht das Niveau A2- B1.
Benvenuti al corso della lingua Italiana!

Leitung: Rossella Piatti

Termin: donnerstags, 10:30 – 12:00 Uhr,
ab 16.04.2026, voraussichtlich 12 x

Gebühr: 72,00 €



HINWEIS

Französisch für Fortgeschrittene

Der Französischkurs mit **Alain Lienhardt** pausiert während des Sommertrimesters und wird im Herbst 2026 fortgesetzt.

Wir informieren rechtzeitig über den neuen Starttermin!



Die Fitness- und Präventionskurse und die Sprachkurse finden im Gemeindezentrum St. Blasius, Burgdorfer Weg 15, statt. Eine Anmeldung ist erforderlich!

EXKURSION

Was singt denn da? – Vogelführung im Gundelfinger Wald

Im Frühjahr ist der Wald rund um Gundelfingen erfüllt von Vogelstimmen. Bei einem gemeinsamen Spaziergang nehmen wir uns Zeit, genauer hinzuhören und lernen, die Gesänge verschiedener heimischer Vogelarten zu unterscheiden.

Der Ornithologe Matthias Hollerbach führt durch Wald und angrenzende Landschaftsbereiche und erklärt anschaulich, welche Vögel hier zu hören sind und woran sich ihre Stimmen erkennen lassen. Mit etwas Aufmerksamkeit lassen sich dabei bekannte Arten, vielleicht aber auch seltenere Waldbewohner entdecken.

Termin: Freitag, 8. Mai 2026, 18:30 – 20:00 Uhr

Treffpunkt: Waldspielplatz Weiherweg, Gundelfingen

Leitung: Matthias Hollerbach, Ornithologe

Wir empfehlen festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.
Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

**Die
Teilnahme ist
kostenlos!**



ABSCHLUSSKONZERT – MITSING-ANGEBOT

Es lebe das Leben – ein Fest der Lebensfreude

Das Mitsing-Angebot des Bildungswerks Freiburg Nord lädt zu seinem Abschlusskonzert ein.

Unter dem Motto „Viva la vida – es lebe das Leben“ präsentieren über 70 Sängerinnen und Sänger ein abwechslungsreiches Programm aus verschiedenen Stilrichtungen – von Pop und Soul bis hin zu modernem Liedgut. In wöchentlichen Proben wurde gemeinsam musikalisch gearbeitet und die Freude am Singen in den Mittelpunkt gestellt.

Termin: Samstag, 9. Mai 2026 · 18:00 Uhr

Wo: Kirche St. Blasius, Freiburg-Zähringen

Eintritt frei –
Spenden
willkommen

Im Anschluss lädt ein kleiner Umtrunk auf dem Kirchplatz zum Beisammensein ein.

Im Oktober 2026 startet das Mitsing-Angebot erneut!



ABSCHLUSSKONZERT

ANGEBOTE DES FAMILIENZENTRUMS ST. KONRAD

Eltern-Kind-Café

Mütter, Väter und Großeltern finden im Eltern-Café Kontakt, Austausch und Begleitung (eine Spielecke für kleine Kinder ist vorhanden). Das Eltern-Café wird von einer Fachkraft vom Kindergarten und Familienzentrum begleitet.

**freitags 09:00 – 10:30 Uhr im Familienzentrum St. Konrad
mit Frau Wylezek, ohne Anmeldung.**

Eltern-Kind-Turnen (ELKITU)

Bewegung ist der Schlüssel zur gesunden Entwicklung von Kindern!

ELKITU ist ein fröhliches Bewegungsangebot, bei dem wir gemeinsam hüpfen, klettern, laufen, rutschen und springen. Eingeladen sind alle Eltern (auch Oma, Opa, Tante usw.) mit Kindern im Alter von 4 bis 6 Jahren, die Freude an Bewegung haben.

**mittwochs von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr im Turnraum im Kindergarten St. Konrad,
St. Konrad-Straße, Freiburg, mit Frau Wylezek, mit Anmeldung per E-Mail:
familienzentrum@kath-freiburg-nord.de**

Zumba

Bewegung, Musik und gute Laune - Zumba bringt Körper und Kreislauf in Schwung. Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß an rhythmischer Bewegung haben - Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**mittwochs, 18.30 - 19.30 Uhr
mit Anmeldung per E-Mail: familienzentrum@kath-freiburg-nord.de**

Offener Garten

Die Natur zusammen entdecken: Obst + Gemüse anpflanzen, sehen wie's wächst, säen, gießen, pflegen, ernten, essen, in der Erde buddeln, werkeln und malen ...

**immer dienstags und donnerstags von 14:30 – 17:00 Uhr im Pfarrgarten der Kirche,
Eingang gegenüber Familienzentrum, mit Frau Woschek-Ham, ohne Anmeldung.**

Die meisten Angebote sind kostenlos, einfach vorbeischaun!

INFORMATIONEN

Anmeldung/Rückfragen: Bitte melden Sie sich bevorzugt über unsere Webseite an:

www.kath-freiburg-nord.de/bildungswerk
oder per E-Mail: Bildungswerk@kath-freiburg-nord.de an.

Die Anmeldung gilt für das gesamte Trimester.
Eine anteilige Rückerstattung ist in der Regel nicht möglich.
Für Rückfragen stehen wir Ihnen ebenfalls per E-Mail zur Verfügung.



Alternativ können Sie sich auch im Pfarrbüro St. Urban anmelden:

Adresse: Hauptstraße 50, 79104 Freiburg, Telefon: 07 61 / 38 99 10-0

Öffnungszeiten Montag: 9:30 – 12:00 Uhr, Dienstag: 9:30 – 12:00 Uhr

Pfarrbüro: Freitag: 9:30 – 12:00 Uhr

Bankverbindung: Röm.-Kath. Kirchengemeinde Freiburg-Nord
Sparkasse Freiburg Nördlicher Breisgau
IBAN: DE81 6805 0101 0013 4653 88
BIC: FRSPDE66XXX

VERANSTALTUNGSORTE

Gemeindezentrum St. Blasius

Burgdorfer Weg 15, 79108 Freiburg

Gemeindezentrum Bruder Klaus

Wildtalstraße 15 / Krummackerweg, 79194 Gundelfingen



Die verwendeten Bilder stammen von freepik.com und von
peggy_marco und Alexandra_Koch auf Pixabay.
Einige Bilder wurden im Original verwendet, andere wurden verändert.